

REGULAMENTO ESPECÍFICO  
(12 A 14 ANOS)

# KARATÊ



**JEMS** 2026  
PARAJEMS

GOVERNO DO  
**MARANHÃO**  
TRABALHANDO PARA TODOS

**SEDEL**

## CAPÍTULO I - Da Participação

**Art. 1º** - A competição de Karatê nos Jogos Escolares Maranhenses – JEM's/2026 obedecerá às Regras Oficiais da World Karate Federation – WKF e da Confederação Brasileira de Karatê – CBK, observando-se as adaptações deste Regulamento.

**Art. 2º** - Cada município será composto por 5 (cinco) atletas do naipes feminino, 5 (cinco) atletas do naipes masculino e 1 (um) professor/técnico por naipes.

**§1º** - Cada delegação poderá inscrever 1 (um) atleta por categoria.

**§2º** - O estudante-atleta poderá se inscrever em ambas as modalidades, kata e kumite, respeitando as especificações presentes no **Art. 5º** deste Regulamento.

**Art. 3º** - A competição será realizada para atletas nascidos, exclusivamente, nos anos de 2012, 2013 e 2014 (**12 A 14 ANOS**).

**Art. 4º** - A reunião técnica da modalidade, de participação obrigatória dos representantes, será realizada em data e local previamente estabelecidos pela Comissão Organizadora.

## CAPÍTULO II - Das Normas Técnicas

**Art. 5º** - Poderão participar da modalidade Karatê, em kata individual e kumite individual, os atletas com graduação mínima de **6º kyu\*** que se enquadre nas categorias relacionadas no quadro abaixo:

**\*Será necessária a apresentação de certificação ou diplomação comprobatória da graduação do estudante-atleta por meio de federação/confederação oficial e que goze de todos seus direitos federativos.**

Kata Individual					
Cod.	Idade	Ano Nasc.	M/F	Graduação	-
1	12 a 14 anos	2012, 2013 e 2014	M	6º kyu e acima	-
2	12 a 14 anos	2012, 2013 e 2014	F	6º kyu e acima	-
Kumite Individual					
Cod.	Idade	Classe	M/F	Graduação	Peso
3	12 a 14 anos	2012, 2013 e 2014	M	6º kyu e acima	-45kg
4	12 a 14 anos	2012, 2013 e 2014	M	6º kyu e acima	-52kg
5	12 a 14 anos	2012, 2013 e 2014	M	6º kyu e acima	-63kg
6	12 a 14 anos	2012, 2013 e 2014	M	6º kyu e acima	+63kg
7	12 a 14 anos	2012, 2013 e 2014	F	6º kyu e acima	-42kg
8	12 a 14 anos	2012, 2013 e 2014	F	6º kyu e acima	-47kg
9	12 a 14 anos	2012, 2013 e 2014	F	6º kyu e acima	-54kg
10	12 a 14 anos	2012, 2013 e 2014	F	6º kyu e acima	+54kg

**Art. 6º** - As categorias de kata individual serão disputadas conforme Regulamento da World Karate Federation – WKF e de acordo com o sistema de disputa correspondente aos **Art. 11, Art. 12, Art 13 e Art 14** deste regulamento.

**Art. 7º** - O estudante-atleta deverá possuir uma faixa vermelha e uma faixa azul, sem bordados, de acordo com especificações do Regulamento da World Karate Federation - WKF.

**Art. 8º** - Será permitida a repetição dos Kata em diferentes encontros.

**Art. 9º** - Somente poderá ser executado kata que esteja incluído na relação oficial da World Karate Federation - WKF conforme quadro abaixo:

1	Anan	35	Jiin	69	Passai
2	Anan Daí	36	Jion	70	Pinan Shodan
3	Ananko	37	Jitte	71	Pinan Nidan
4	Aoyagi	38	Juroku	72	Pinan Sandan
5	Bassai	39	Kanshin	73	Pinan Yondan
6	Bassai Daí	40	Kanku Daí	74	Pinan Godan
7	Bassai Sho	41	Kanku Sho	75	Rohai
8	Chatanyara Kushanku	42	Kanshu	76	Saifa
9	Chibana No Kushanku	43	Kishimoto No Kushanku	77	Sanchin
10	Chinte	44	Kousoukun	78	Sansai
11	Chinto	45	Kousoukun Daí	79	Sanseiru
12	Empi	46	Kousoukun Sho	80	Sanseru
13	Fukyugata Ichi	47	Kururunfa	81	Seichin
14	Fukyugata Ni	48	Kusanku	82	Seienchin (Seiyunchin)
15	Gankaku	49	Kyan No Chinto	83	Seipai
16	Garyu	50	Kyan No Wanshu	84	Seiryu
17	Gekisai (Geksai 1)	51	Matsukaze	85	Seishan
18	Gekisai (Geksai 2)	52	Matsumura Bassai	86	Seisan (Sesan)
19	Gojushiho	53	Matsumura Rohai	87	Shiho Kousoukun
20	Gojushiho Daí	54	Meikyo	88	Shinpa
21	Gojushiho Sho	55	Myojo	89	Shinsei
22	Hankusho	56	Naifanchin Shodan	90	Shisochin
23	Hangetsu	57	Naifanchin Nidan	91	Sochin
24	Haufa (Haffa)	58	Naifanchin Sandan	92	Suparinpei
25	Heian Shodan	59	Naihanchi	93	Tekki Shodan
26	Heian Nidan	60	Nijushiho	94	Tekki Nidan
27	Heian Sandan	61	Nipaipo	95	Tekki Sandan
28	Heian Yondan	62	Niseishi	96	Tensho
29	Heian Godan	63	Ohan	97	Tomari Bassai
30	Heiku	64	Ohan Daí	98	Unshu
31	Ishimine Bassai	65	Oyadomari No Passai	99	Unsu
32	Itosu Rohai Shodan	66	Pachu	100	Useishi
33	Itosu Rohai Nidan	67	Paiku	101	Wankan
34	Itosu Rohai Sandan	68	Papuren	102	Wanshu

**Art. 10** - A pesagem dos atletas da competição de kumite será realizada em data, horário e local a serem determinados pela Comissão Organizadora.

**§ 1º** - Será eliminado da competição o estudante-atleta que não comparecer à pesagem e/ou não atender os limites, mínimo e máximo, da categoria de peso em que foi inscrito.

**§ 2º** - Haverá tolerância de 500g do limite de cada categoria. O estudante-atleta deverá pesar com karate-gi, não sendo permitida a pesagem com trajes íntimos ou nu.

**§ 3º** - O limite mínimo das divisões de pesos das categorias de kumite individual será o limite máximo da categoria de peso anterior.

### **CAPÍTULO III – Do Sistema de Disputa**

**Art. 11** - Se houver apenas 1 (um) estudante-atleta inscrito em uma mesma categoria, a disputa não será realizada. Nesse caso, o estudante-atleta presente será declarado campeão e receberá a medalha relativa à 1ª colocação, entretanto, não será considerada a pontuação geral por equipes.

**Art. 12** - Se existirem 2 (dois) atletas em uma mesma categoria de peso, a disputa será realizada em melhor de três combates, declarando-se vencedor o estudante-atleta que vencer 2 (duas) das 3 (três) lutas.

**Art. 13** - Se existirem de 3 (três) a 5 (cinco) estudantes-atletas, o sistema de apuração será o Round Robin (todos contra todos).

**Art. 14** - Se existirem 6 (seis) ou mais atletas ou equipes, será adotado o sistema de eliminatória simples.

**Art. 15** - As categorias de kumite individual dos Jogos Escolares Maranhenses - JEM's/2026 seguirão as mesmas regras da classe cadete, definidas pelo Regulamento da World Karate Federation – WKF, com as adaptações descritas no quadro a seguir:

<b>Kumite Individual (12 a 14 Anos)</b>		
<b>Tempo de Luta (cronometrado)</b>	<b>Pontuação</b>	<b>Tamanho da Quadra</b>
2 minutos	Shobu (diferença de 8 pontos)	8x8 metros
<b>Nível de Técnica</b>		
<b>Jodan:</b> Semi-contato (Skin touch);		
<b>Chudan:</b> Contato normal.		

**Art. 16** - Os protetores obrigatórios e opcionais das categorias da modalidade de kumite do Jogos Escolares Maranhenses - JEM's/2026 estão expostos no quadro a seguir:

Protetores	
Obrigatórios	Opcionais
<ul style="list-style-type: none"> <li>● protetor de mão</li> <li>● protetor bucal</li> <li>● protetor bucal duplo para atletas com aparelhos odontológicos</li> <li>● protetor corporal (tórax/abdômen)</li> <li>● protetor de tíbia e pé</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● protetor genital masculino</li> <li>● protetor de busto (categorias femininas)</li> </ul>

**Art. 17** - Todos os protetores citados no quadro anterior deverão estar em bom estado para uso e que não traga risco ao estudante-atleta.

#### **CAPÍTULO IV - Do Uniforme**

**Art. 18** - O atleta deverá comparecer ao local de competição com o seu Karate-gi, obrigatoriamente, na cor branca.

**Art. 19** - Aqueles atletas que estiverem com os uniformes e/ou protetores fora dos padrões estabelecidos serão submetidos aos procedimentos descritos no Regulamento da World Karate Federation – WKF.

**Art. 20** - O professor/técnico inscrito deverá, obrigatoriamente, usar em todos os momentos durante a competição, os trajes completos (camisa, calça comprida ou uniforme de sua delegação e sapato/tênis) e portando sua credencial. Não será permitida a utilização de short, camiseta, calça e casaco do karate-gi.

#### **CAPÍTULO V - Da Premiação**

**Art. 21** - Na premiação será obrigatória a apresentação do estudante-atleta no pódio com a vestimenta (karate- gi) completa.

**Art. 22** - No momento da premiação será autorizado, somente, o uso da bandeira Municipal ou da Instituição de Ensino.

**Art. 23** - Na modalidade de Karatê serão premiados com medalhas os estudantes- atletas classificados em 1º, 2º e 2 (dois) 3º lugares em cada categoria.

**Art. 24** - Serão premiados com troféus os 1º, 2º e 3º lugares, e com medalhas, os seus respectivos professores/técnicos, em cada naipe. Serão premiados com medalhas os atletas 1º, 2º e 3º colocados em cada divisão de peso no Kyorugui e no Poomsae, em cada naipe.

**Art. 25** - Para a premiação, os atletas deverão apresentar-se de *dobok e têns*.

**Parágrafo único** - Bonés, chinelos, bermudas e óculos de sol não serão permitidos.

**Art. 26** - A premiação atribuída por prova que será concedida aos 3 (três) primeiros colocados, na **ETAPA ESTADUAL**, será a seguinte:

**1º lugar – OURO 2º lugar – PRATA 3º lugar – BRONZE.**

**Art. 27** No que se refere à premiação com troféus por escola/município, será considerada a soma de maior número de medalhas de ouro, seguido de prata e bronze de acordo com a classificação das provas disputadas pelos atletas por escola, seguindo o critério abaixo:

**Art.28** Os critérios de desempate de premiação com troféus devem respeitar a seguinte ordem:

- a) Maior número de Medalhas de Ouro;**
- b) Maior número de Medalhas de Prata;**
- c) Maior número de Medalhas de Bronze;**

## **CAPÍTULO VII - Dos Recursos**

**Art. 29** - Os recursos poderão ser apresentados, desde que estejam de acordo com o Regulamento da World Karate Federation – WKF e com o Regulamento Geral do JEM's 2026.

**Parágrafo único** – O recurso deverá ser entregue por escrito pelo responsável da modalidade de cada delegação.

## **CAPÍTULO VIII – Das Considerações Gerais**

**Art. 30** - A Comissão Organizadora deverá dispor de todos os equipamentos necessários para o desenvolvimento da competição.

**Art. 31** - Os casos omissos neste regulamento, que não constem em regulamento geral, serão resolvidos pelo comitê organizador.

Direção Técnica

**Jogos Escolares Maranhenses - JEM's/2026.**