

REGULAMENTO ESPECÍFICO
(12 A 14 E 15 A 17 ANOS)

NATAÇÃO



JEMS 2026
PARAJEMS

GOVERNO DO
MARANHÃO
TRABALHANDO PARA TODOS

SEDEL

REGULAMENTO ESPECÍFICO

CAPÍTULO I – Da Participação

Art. 1º - A competição de natação dos Jogos Escolares Maranhenses – JEM's/2026 obedecerá às Regras Oficiais da *WORLD AQUATICS* e da Confederação de Desportos Aquáticos - CBDA, observando-se as adaptações deste Regulamento.

Art. 3º - A competição será realizada para estudantes-atletas nascidos, exclusivamente, nos anos de 2012, 2013 e 2014 (**12/14 anos**) e 2009, 2010 e 2011 (**15/17 anos**)

Art. 4º - Nas provas de revezamento, cada escola ou município poderá participar somente com até 1 (uma) equipe.

Art. 5º - Cada atleta poderá participar de, no máximo, 4 (quatro) provas individuais e 3 revezamentos, para atletas da categoria infantil; 5 provas individuais e 3 revezamentos, para atletas da categoria infante.

§1º - Caso seja efetuada de forma incorreta a inscrição de um atleta em mais provas individuais que o determinado no artigo anterior, o atleta será cortado das demais provas em que foi inscrito, devendo seguir a ordem do programa de provas para o corte.

§2º - O atleta só poderá competir nas provas nas quais foi inscrito.

Art. 6º - A reunião técnica da modalidade, de participação obrigatória para os representantes, será realizada em data e local previamente estabelecidos pela Comissão Organizadora.

CAPÍTULO II- Das Normas Técnicas

Art. 7º - O atleta deverá comparecer ao local de competição com antecedência e devidamente uniformizado, sendo obrigatória a apresentação de sua credencial à equipe de arbitragem antes do início de cada prova.

Art. 9º - Os representantes de cada escola deverão retirar suas fichas de revezamento na mesa de controle no início do aquecimento da competição e entregá-la, devidamente preenchida, com o nome e sobrenome até o fim do aquecimento.

Art. 10 - Após o fim do período de inscrição, os representantes deverão obedecer aos prazos descritos no Regulamento Geral em caso de substituição.

Parágrafo único - Os cancelamentos de provas dos estudantes-atletas poderão ser realizados até a data da reunião técnica. Após a reunião técnica, será divulgado o balizamento definitivo das provas eliminatórias.

CAPÍTULO IV - Das Provas

Art. 11 - A competição de natação será realizada em 3 (três) etapas

Art. 12 - As provas realizadas serão as seguintes:

PROVAS	NAIPE
50M LIVRE	Feminino e Masculino
100M LIVRE	Feminino e Masculino
400M LIVRE	Feminino e Masculino
1500M LIVRE	Feminino e Masculino
50M COSTAS	Feminino e Masculino
100M COSTAS	Feminino e Masculino
200M COSTAS	Feminino e Masculino
50M PEITO	Feminino e Masculino
100M PEITO	Feminino e Masculino
200M PEITO	Feminino e Masculino
50M BORBOLETA	Feminino e Masculino
100M BORBOLETA	Feminino e Masculino
200M BORBOLETA	Feminino e Masculino
200M MEDLEY	Feminino e Masculino
400M MEDLEY	Feminino e Masculino
4X50M LIVRE	Feminino e Masculino
4X50M MEDLEY	Feminino e Masculino
4X50M MEDLEY MISTO	Feminino e Masculino

§1º - As provas 1500m livre, 200m costas, 200m peito, 200m borboleta, são exclusivas da categoria Infante.

§1º - A competição de natação será realizada em piscina de 25m com medidas oficiais.

Art. 13 - Os balizamentos das séries eliminatórias de cada prova serão feitos de acordo com o programa SGE Piscina, usada em competições oficiais da CBDA (Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos). O programa em questão, só considera tempos feitos em competições escolares.

CAPÍTULO V – Da Pontuação

Art. 14 - A premiação atribuída por prova que será concedida aos 3 (três) primeiros colocados, **ETAPA ESTADUAL FINAL**, será a seguinte:

- **1º lugar – OURO**
- **2º lugar – PRATA**
- **3º lugar – BRONZE.**

Art. 15- No que se refere à premiação com troféus por equipes, será considerada a soma de pontos obtidos de acordo com a classificação das provas disputadas pelos atletas por município, seguindo o critério abaixo:

Art. 16- Os critérios de desempate de premiação com troféus devem respeitar a seguinte ordem:

- a) Maior número de Medalhas de Ouro;
- b) Maior número de Medalhas de Prata;
- c) Maior número de Medalhas de Bronze;

Art. 17 - Nas provas de revezamento, a medalha de ouro será dobrada.

CAPÍTULO VI – Do Uniforme

Art. 18 - Os uniformes deverão obedecer às Regra Oficiais, ao Regulamento Geral e aos padrões de uniforme estabelecidos pelas Regras Oficiais da *WORLD AQUATICS*.

Parágrafo único: Os estudantes-atletas que estiverem fora dos padrões de uniforme estabelecidos por este regulamento e o regulamento geral poderão ser impedidos de competir.

CAPÍTULO VII – Dos Equipamentos

Art. 19 - A Comissão Organizadora deverá dispor de todos os equipamentos necessários para o desenvolvimento da competição.

CAPÍTULO VIII – Dos Programas de Prova

Art. 20 - O programa de provas obedecerá a seguinte ordem:

DE AGOSTO DE 2026			
Nº	Prova	Naípe	Turno
1	400m livre	Feminino	Manhã
2	400m livre	Masculino	
3	100m costas	Feminino	
4	100m costas	Masculino	
5	50m borboleta	Feminino	
6	50m borboleta	Masculino	
7	50m peito	Feminino	
8	50m peito	Masculino	
9	100m livre	Feminino	
10	100m livre	Masculino	
11	4x50m livre	Feminino	
12	4x50m livre	Masculino	

DE AGOSTO DE 2026			
13	50m livre	Feminino	Tarde
14	50m livre	Masculino	
15	100m peito	Feminino	
16	100m peito	Masculino	
17	50m costas	Feminino	
18	50m costas	Masculino	
19	100m borboleta	Feminino	
20	100m borboleta	Masculino	
21	200m medley	Feminino	
22	200m medley	Masculino	
23	4x50 livre	Misto	

DE AGOSTO DE 2026		
24	800m livre	Feminino
25	1500m livre	Masculino
26	200m peito	Feminino
27	200m peito	Masculino
28	200m costas	Feminino
29	200m costas	Masculino
30	200m borboleta	Feminino
31	200m borboleta	Masculino
32	400m medley	Feminino
33	400m medley	Masculino
34	4x50m medley	Feminino
35	4x50m medley	Masculino

CAPÍTULO IX – Da Premiação

Art. 21 - No que se refere à premiação com troféus por equipes, será considerada a soma de pontos obtidos de acordo com a classificação nas provas disputadas pelos estudantes-atletas.

Art. 22 - A premiação ocorrerá sempre de forma alternada com o início de cada prova. Exemplo: A prova de 400m livre feminino será premiada antes do início da prova de 50m peito, dando celeridade à competição e importância e destaque aos premiados de cada prova.

CAPÍTULO VIII – Das Condições Gerais

Art. 23 - Os casos omissos serão resolvidos pela Coordenação Técnica Geral.

CAPÍTULO IX – Das Águas Abertas

Art.24 – Serão classificados com as vagas nesta modalidade aqueles atletas da categoria infante que estiverem inscritos na prova de 1500m livre. O primeiro colocado de cada prova estará classificado para a vaga da modalidade para disputa da etapa nacional.

Direção Técnica
Jogos Escolares Maranhenses - JEM 's/2026.