

# ATLETISMO



## REGULAMENTO ESPECÍFICO 12 A 14 ANOS



## REGULAMENTO ESPECÍFICO

**Art. 1º** A competição de Atletismo dos Jogos Escolares Maranhenses - JEM's /2022, será realizada de acordo com as regras oficiais da *World Athletics (WA)*, reconhecidas pela *Confederação Brasileira de Atletismo (CBAf)*, salvo as adaptações deste regulamento.

**Art. 2º** A competição será realizada para alunos-atletas nascidos, exclusivamente, nos anos de 2008, 2009 e 2010.

**Art. 3º** As inscrições deverão ser feitas obedecendo as seguintes regras:

- a) Para **ETAPA REGIONAL** cada município poderá inscrever 17 (dezesete) alunos-atletas no naipe feminino, 17 (dezesete) alunos-atletas no naipe masculino e 2 (dois) professores/técnicos por naipe.;
- b) Cada delegação poderá inscrever 2 (dois) alunos-atletas por prova mais 1 (uma) equipe no revezamento 5x80 m e 1 (uma) equipe no revezamento 5x80 m integrado.
- c) Cada aluno-atleta poderá participar de, no máximo, três (3) provas individuais e mais 1 (um) revezamento ou participar de 2 (duas) provas individuais e 2 (dois) revezamentos.
- d) O aluno-atleta inscrito na prova combinada somente pode ter como segunda prova o revezamento e para **ETAPA ESTADUAL**, não pode fazer substituição de prova.
- e) Para **ETAPA ESTADUAL** se classificam os primeiros colocados de cada prova nas **ETAPAS REGIONAIS**, exceto os revezamentos, estabelecidos por este regulamento específico e obedecendo aos quantitativos determinados no quadro disponível no Regulamento Geral em seu **art.31**.
- f) A classificação para a **ETAPA ESTADUAL** segue também o critério de efetiva realização da prova na **ETAPA REGIONAL**, não sendo possível a classificação tão somente mediante a inscrição e confirmação do aluno-aluno-atleta na prova, sendo facultada a coordenação da **ETAPA REGIONAL** a não realização da prova, tendo em vista as condições de segurança e adaptação, com informação por meio de congresso técnico ou boletim oficial da competição.
- g) Quando da inscrição, a entidade deverá informar o melhor resultado obtido pelo aluno-atleta na etapa estadual, na prova em que for competir. Esta informação será utilizada na composição das séries nas provas programadas em semifinal por tempo e final por tempo.

**Art. 4º** O aluno/atleta deverá comparecer ao local de competição com antecedência e devidamente uniformizado. Para ter condição de participação, antes do início de cada prova, deverá apresentar



sua credencial (**ETAPA ESTADUAL**) ou carteira de identidade (**ETAPA REGIONAL**) à equipe de arbitragem.

- a) Para as **ETAPAS REGIONAIS** serão exigidas as seguintes informações no uniforme: Nome ou mapa do município, nome ou logomarca da escola e estar de acordo com o exigido no Reg. Geral (limpo e sem improvisações);
- b) Para a **ETAPA ESTADUAL** serão exigidas as seguintes informações no uniforme: Nome ou mapa do município, nome ou logomarca da escola e estar de acordo com o exigido no Reg. Geral (limpo e sem improvisações);
- c) A responsabilidade dos uniformes (vestimenta de competição) dos atletas será do (s) seu (s) técnico (s) inscrito (s) no evento. O uniforme deve ser feito de material que não seja transparente, mesmo se molhado.
- d) O aluno- atleta deve colocar o número no uniforme de forma que não dificulte a visão dos árbitros, na identificação da equipe. Os uniformes (camiseta, calção, top, sunquíni, macaquinho e outros) devem ter, preferencialmente, a mesma cor na frente e nas costas.
- e) É permitido competir descalço.
- f) Na prova de revezamento, nas **ETAPAS REGIONAIS**, será permitido a formação da equipe por escola ou município. Os alunos-atletas deverão comparecer ao local de realização da prova todos devidamente uniformizados com uniforme igual. A prova do revezamento não garante vaga para **ETAPA ESTADUAL**. As equipes deverão ser formadas por alunos-atletas que garantirem vaga nas suas devidas provas individuais.

**Art. 5º** A organização do evento oferecerá um número para cada aluno-atleta, sendo que este não poderá ser dobrado ou cortado, conforme a regra oficial da *World Athletics (WA)*.

- a) Em todas as provas os alunos-atletas devem usar um uniforme que esteja limpo e possa ser utilizado de modo a não sofrer objeções.
- b) O uniforme deve ser feito de material que não seja transparente, mesmo se molhado.
- c) Não serão permitidas inserções da logomarca dos Jogos Escolares maranhenses e dos Jogos Escolares Brasileiros – JEB’S 2022 nos uniformes esportivos (agasalhos, camisas, camisetas, macaquinhos, calções, shorts, bermudas, sunquínis, tops), uniformes formais e informais, e acessórios (bonés, meias, óculos, toalhas, mochilas, squeezes e outros).

**Parágrafo único - Nenhum aluno/atleta ou equipe poderá competir sem a presença de um professor/técnico com CREF atualizado. Na ausência deste, os mesmos não**

serão impedidos de disputar a competição, porém caso vença, terá o resultado investido a favor do adversário(a).

Art. 6º As provas a serem realizadas são as seguintes:

PROVA	NAIPE	ESPECIFICAÇÕES
Arremesso do peso	Masculino	4 kg
	Feminino	3 kg
Lançamento do dardo	Masculino	600 g
	Feminino	500 g
Lançamento do disco	Masculino	1 kg
	Feminino	750 g
Lançamento do martelo	Masculino	4 kg
	Feminino	3 kg
Salto em altura	Masculino e Feminino	--
Salto em distância	Masculino e Feminino	--
Salto com vara	Masculino e Feminino	--
80m rasos	Masculino e Feminino	--
150m rasos	Masculino e Feminino	--
800m rasos	Masculino e Feminino	--
2.000 m rasos	Masculino e Feminino	--
Marcha atlética	Feminino	3.000m
	Masculino	5.000m
Corridas com Barreiras*	Feminino	80m
	Masculino	100m
Revezamento 5 x 80m	Masculino e Feminino	--
Revezamento integrado 5 x 80m	Masculino e Feminino	Alunos-atletas olímpicos (ordem 2 e 4) 3 alunos-atletas paralímpicos (ordem 1,3 e 5)
Pentatlo	Feminino	80m com barreiras, salto em altura, arremesso de peso, salto em distância e 600m rasos
Hexatlo	Masculino	100m com barreiras, salto em distância, arremesso de peso, salto em altura, lançamento de dardo e 800m rasos

**Art. 6.1** Das Especificações das Corridas com Barreiras

ESPECIFICAÇÕES	MASCULINO	FEMININO
Distância	100m	80m
Altura de barreiras	0,84m	0,76m
Distância da linha de largada à 1ª barreira	13m	12m
Distância entre as barreiras	8,5m	8m
Distância entre a última barreira e a linha de chegada	10,5m	12m
Número de barreira	10	8

**Art. 7º** A competição será realizada em pista de atletismo, preferencialmente, com 8 (oito) raias e preferencialmente com piso sintético.

**Art. 8º** Nas fases Regionais, na ausência de pista de Atletismo poderão ser utilizados espaços adaptados, respeitando marcações e distâncias oficiais sempre que possível.

**Art. 9º** Caberá à coordenação de atletismo a confecção de séries, grupos de qualificação, sorteios de raias, ordem de largada e ordem de tentativas para as diversas provas, dentro do disposto nas regras da *World Athletics (WA)*.

**Art. 10º** Nas provas de pista, quando não houver número de alunos-atletas para compor as séries eliminatórias, as provas serão realizadas como semifinais no horário das eliminatórias e finais no horário da final.

**Art. 11º** Nas provas de campo, quando não houver número de alunos-atletas para compor os grupos de qualificação, as provas serão realizadas como final no horário da final.

**Art. 12º** Nas provas de campo, os alunos-atletas podem utilizar seus próprios implementos, sendo sua aferição de responsabilidade da equipe de arbitragem da competição.

**Art. 13º** A reunião técnica de modalidade com os representantes das equipes participantes tratará exclusivamente de assuntos ligados à competição.

**Art. 14º** Todos os protestos deverão ser apresentados por escrito na secretaria da competição, até 30 (trinta) minutos após o anúncio do resultado, com a entrega de 2 Kg de alimentos não perecíveis (exceto sal).

**Art. 15º** Toda e qualquer solicitação de substituição de alunos-atletas inscritos e alteração de provas, deverá obedecer ao regulamento geral.

**Art. 16º** A competição será realizada em 2 (dois) dias e 4 (quatro) etapas, conforme segue:

1º Dia	Manhã – 1ª Etapa	Tarde – 2ª Etapa
2º Dia	Manhã – 3ª Etapa	Tarde – 4ª Etapa

O programa de provas completo será divulgado após a definição do local de competição, antes do prazo das inscrições nominais. A coordenação poderá alterar essa programação e acordo com o número de inscritos e provas confirmadas.

**Art.17º** O aluno-atleta que não comparecer em alguma prova a qual esteja inscrito, e esta prova for qualificação, ou semifinal, estará automaticamente eliminado da competição e não poderá competir em nenhuma prova. Excetua-se para este artigo os casos de atestados médicos expedidos pela coordenação de serviços médicos e/ou alunos-atletas que estejam suspensos pela CDE.

**Art.18º** Os casos omissos serão resolvidos pela coordenação geral da modalidade, com a anuência da gerência de esporte, não podendo essas resoluções contrariar as regras oficiais e o regulamento geral.

**Art.19º** A premiação atribuída por prova que será concedida aos 3 (três) primeiros colocados, nas **ETAPAS REGIONAIS e ETAPA ESTADUAL**, será a seguinte:

**1º lugar – OURO 2º lugar – PRATA 3º lugar – BRONZE.**

**Art.20º** No que se refere à premiação com troféus por escola/município, será considerada a soma de maior número de medalhas de ouro, seguido de prata e bronze de acordo com a classificação das provas disputadas pelos alunos-atletas por escola, seguindo o critério abaixo:

**Art.21º** Os critérios de desempate de premiação com troféus devem respeitar a seguinte ordem:

- a) Maior número de Medalhas de Ouro;
- b) Maior número de Medalhas de Prata;
- c) Maior número de Medalhas de Bronze;

**Art.22º** Na prova do revezamento integrado 5x80m, será acrescenta premiação para naipe Masculino e Feminino por escola/município.

**Art.23º** Para as cerimônias de premiação o aluno/atleta deve estar devidamente uniformizado, e calçado sempre que possível, sendo permitido o uso de bandeira da instituição ou município. É vedada a utilização de bonés ou óculos de sol.

**Art.24º** Para classificação dos atletas da Etapa Estadual para a Etapa Nacional dos Jogos

Escolares Brasileiros – JEB'S 2022 serão exigidos os índices abaixo discriminados. Lembrando que a desistência do 1º lugar com índice técnico, chamaremos o segundo que também tenha alcançado o índice. Essa desistência deverá ser oficializada por escrito a SEDEL, assinado pela escola e pelo responsável legal do atleta.

**ÍNDICES EXIGIDOS PARA O ATLETISMO/12 A 14 ANOS**  
FASE FINAL DOS JOGOS ESCOLARES MARANHENSE – JEM'S 2022

FEMININO	PROVA	MASCULINO
12.5	80 METROS	11.8
27.0	150 METROS	23.0
3.35.6	800 METROS	2.46.4
7.28.4	2.000 METROS	6.36.7
28.34.5	3.000M MARCHA	----
----	5.000M MARCHA	44.23:2
15.5	80 M/BARREIRAS	----
----	100 M/BARREIRAS	16.8
4,30	SALTO DISTANCIA	5,30
1,30	SALTO ALTURA	1,45
1,80	SALTO COM VARA	2,00
8.70	ARREMESSO PESO	11.40
24,70	LANÇAMENTO DISCO	32,80
21,00	LANÇAMENTO DARDO	34,50
14,64	LANÇAMENTO MARTELO	18,67
1.250	PENTATLO	----
----	HEXATLO	2.000

**ÍNDICES EXIGIDOS PARA O ATLETISMO/12 A 14 ANOS**  
FASE FINAL DOS JOGOS ESCOLARES BRASILEIROS - JEB'S 2022

FEMININO	PROVA	MASCULINO
11.5	80 METROS	10.8
25.8	150 METROS	21.4
3.31:7	800 METROS	2.40:9
7.23:3	2.000 METROS	6.30:2
24.25:8	3.000M MARCHA	----
----	5.000M MARCHA	40.23:2
14.5	80 M/BARREIRAS	----
----	100 M/BARREIRAS	15.8
4,30	SALTO DISTANCIA	5,40
1,40	SALTO ALTURA	1,55
2,00	SALTO COM VARA	2,20
9.60	ARREMESSO PESO	12.08
26,70	LANÇAMENTO DISCO	34,80
22,00	LANÇAMENTO DARDO	35,50
15,64	LANÇAMENTO MARTELO	19,67
1.450	PENTATLO	----
----	HEXATLO	2.100

Direção Técnica

Jogos Escolares Maranhenses – 2022.