

# ATLETISMO



## REGULAMENTO ESPECÍFICO 15 A 17 ANOS

## CAPÍTULO I – DAS REGRAS GERAIS E DA PARTICIPAÇÃO

**Art.1º** A competição de Atletismo dos Jogos Escolares Maranhenses JEM's/2022 obedecerá às Regras Oficiais da *World Athletics (WA)*, reconhecidas pela *Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt)*, salvo as adaptações deste regulamento.

**Art. 2º** A competição será realizada para atletas nascidos exclusivamente nos anos de 2007, 2006 e 2005.

**Art.3º** As inscrições deverão ser feitas obedecendo as seguintes regras:

- a) Para **ETAPA REGIONAL** cada município poderá inscrever até 10 (dez) atletas no naipe masculino e 10 (dez) atletas no naipe feminino, e cada atleta poderá participar de até 2(duas) provas individuais e um revezamento;
- b) Para **ETAPA ESTADUAL** se classificam os primeiros colocados com índice exigido de cada prova nas **ETAPAS REGIONAIS**, exceto os revezamentos, estabelecidos por este regulamento específico e obedecendo aos quantitativos determinados no quadro disponível no Regulamento Geral em seu art. 30.
- c) A classificação para **ETAPA ESTADUAL** segue também o critério de efetiva realização da prova na **ETAPA REGIONAL**, não sendo possível a classificação tão somente mediante a inscrição e confirmação do aluno-atleta na prova, sendo facultada a coordenação da **ETAPA REGIONAL** a não realização da prova, tendo em vista as condições de segurança e adaptação, com informação por meio de congresso técnico ou boletim oficial da competição.

**Art. 4º** Quando da inscrição, a entidade deverá informar o melhor resultado obtido pelo atleta na etapa estadual, na prova em que for competir. Esta informação será utilizada na composição das séries nas provas programadas em semifinal por tempo e final por tempo.

**Art. 5º** Cada atleta poderá participar de no máximo 2 (duas) provas individuais e do revezamento.

**Art. 6º** O atleta inscrito na prova combinada somente pode ter como segunda prova o revezamento e para **ETAPA ESTADUAL**, não pode fazer substituição de prova.

**Art. 7º** O atleta deverá comparecer ao local de competição com antecedência e devidamente uniformizado. Para ter condição de participação, antes do início de cada prova, deverá apresentar sua credencial (**ETAPA ESTADUAL**) ou carteira de identidade (**ETAPA REGIONAL**) à equipe de arbitragem.

**Art. 8º** Para **ETAPAS REGIONAIS** serão exigidas as seguintes informações no uniforme: Nome ou mapa do município, nome ou logomarca da escola e estar de acordo com o exigido no Reg. Geral (limpo e sem improvisações);

**Art. 9º** Para **ETAPA ESTADUAL** serão exigidas as seguintes informações no uniforme: Nome ou mapa do município, nome ou logomarca da escola e estar de acordo com o exigido no Reg. Geral (limpo e sem improvisações);

**Art. 10º** A responsabilidade dos uniformes (vestimenta de competição) dos atletas será do (s) seu (s) técnico (s) inscrito (s) no evento. O uniforme deve ser feito de material que não seja transparente, mesmo se molhado.

**Art. 11º** O atleta deve colocar o número no uniforme de forma que não dificulte a visão dos árbitros, na identificação da equipe. Os uniformes (camiseta, calção, top, sunquíni, macaquinho e outros) devem ter, preferencialmente, a mesma cor na frente e nas costas.

Parágrafo único – É permitido competir descalço.

**Art. 12º** Na prova de revezamento, nas **ETAPAS REGIONAIS**, será permitido à formação da equipe por município. Os atletas deverão comparecer aos locais de realização da prova todos devidamente uniformizados com uniformes iguais. A prova do revezamento não garante vaga para **ETAPA ESTADUAL**. As equipes deverão ser formadas por atletas que garantem vaga nas suas devidas provas individuais.

**Art. 13º** A organização do evento oferecerá um número para cada atleta, sendo que este não poderá ser dobrado ou cortado, conforme a regra oficial da *World Athletics (WA)*.

- a) Em todas as provas os atletas devem usar um uniforme que esteja limpo e possa ser utilizado de modo a não sofrer objeções.
- b) O uniforme deve ser feito de material que não seja transparente, mesmo se molhado.
- c) Não serão permitidas inserções da logomarca dos Jogos Escolares maranhenses e da Juventude nos uniformes esportivos (agasalhos, camisas, camisetas, macaquinhos, calções, shorts, bermudas, sunquínis, tops), uniformes formais e informais, e acessórios (bonés, meias, óculos, toalhas, mochilas, squeezes e outros).

**Art. 14º** As provas a serem realizadas são as seguintes:

Provas	Femininas	Masculinas
Corridas rasas	100, 200, 400, 800 e 3.000 metros	
Corridas com barreiras	100 metros – 10 barreiras com altura de 0,762m e a distância da saída até a primeira barreira será de 13,00m, entre barreiras de 8,50m e da última até a chegada será de 10,50m.	110 metros – 10 barreiras com altura de 0,914m e a distância da saída até a primeira barreira será de 13,72m, entre barreiras de 9,14m e da última até a chegada será de 14,02m.
Revezamento	4x400m misto (2 atletas do naipe masculino e 2 atletas do naipe feminino)	
Saltos	Altura, Distância e Triplo.	
Arremessos	Peso (3 kg)	Peso (5 kg)
Lançamentos	Disco (1kg), Dardo (500g)	Disco (1,5kg), Dardo (700g)
Combinadas	Pentatlo 1º dia: 100m c/bar, Salto em Altura e Arremesso de Peso 2º dia: Salto em Distância e 800m	Pentatlo 1º dia: 110m c/bar, Salto em Altura e Arremesso de Peso 2º dia: Salto em Distância e 800m

**Art.15º** A competição será realizada em pista de atletismo, preferencialmente, com 8 (oito) raias e preferencialmente com piso sintético.

**Art.16º** Nas fases Regionais, na ausência de pista de Atletismo poderão ser utilizados espaços adaptados, respeitando marcações e distâncias oficiais sempre que possível.

**Art.17º** Caberá à coordenação de atletismo a confecção de séries, grupos de qualificação, sorteios de raias, ordem de largada e ordem de tentativas para as diversas provas, dentro do disposto nas regras da *World Athletics (WA)*.

**Art.18º** Nas provas de pista, quando não houver número de atletas para compor as séries eliminatórias, as provas serão realizadas como semifinais no horário das eliminatórias e finais no horário da final.

**Art.19º** Nas provas de campo, quando não houver número de atletas para compor os grupos de qualificação, as provas serão realizadas como final no horário da final.

**Art.20º** Nas provas de campo, os atletas podem utilizar seus próprios implementos, sendo sua aferição de responsabilidade da equipe de arbitragem da competição.

**Art.21º** A reunião técnica de modalidade com os representantes das equipes participantes tratará exclusivamente de assuntos ligados à competição.

**Art.22º** Todos os protestos deverão ser apresentados por escrito na secretaria da competição, até 30 (trinta) minutos após o anúncio do resultado, com a entrega de 2 Kg de alimentos não perecíveis (exceto sal).

**Art.23º** Toda e qualquer solicitação de substituição de atletas inscritos e alteração de provas, deverá obedecer ao regulamento geral.

**Art.24º** A competição será realizada em 2 (dois) dias e 4 (quatro) etapas, conforme segue:

1º Dia	Manhã – 1ª Etapa	Tarde – 2ª Etapa
2º Dia	Manhã – 3ª Etapa	Tarde – 4ª Etapa

**Art.25º** O programa de provas completo será divulgado após a definição do local de competição, antes do prazo das inscrições nominais. A coordenação poderá alterar essa programação e acordo com o número de inscritos e provas confirmadas.

**Art.26º** O aluno/atleta que não comparecer em alguma prova a qual esteja inscrito, e esta prova for qualificação, ou semifinal, estará automaticamente eliminado da competição e não poderá competir em nenhuma prova. Excetua-se para este artigo os casos de atestados médicos expedidos pela coordenação de serviços médicos e/ou atletas que estejam suspensos pela CDE.

**Art.27º** Os casos omissos serão resolvidos pela coordenação geral da modalidade, com a anuência da gerência de esporte, não podendo essas resoluções contrariar as regras oficiais e o regulamento geral.

**Art. 28º** A premiação atribuída por prova que será concedida aos 3 (três) primeiros colocados, nas ETAPAS REGIONAIS e ETAPA ESTADUAL, será a seguinte:

- ❖ 1º lugar – OURO
- ❖ 2º lugar – PRATA
- ❖ 3º lugar – BRONZE.



**Art. 29º** No que se refere à premiação com troféus por equipes, será considerada a soma de pontos obtidos de acordo com a classificação das provas disputadas pelos atletas por município, seguindo o critério abaixo:

**Art. 30º** Os critérios de desempate de premiação com troféus devem respeitar a seguinte ordem:

- a) Maior número de Medalhas de Ouro;
- b) Maior número de Medalhas de Prata;
- c) Maior número de Medalhas de Bronze;

**Art. 31º** Na prova do revezamento misto será acrescentada premiação para os naipes Masculino e Feminino por município.

**Art. 32º** Para as cerimônias de premiação o atleta deve estar devidamente uniformizado, e calçado sempre que possível, sendo permitido o uso de bandeira da instituição ou município. É vedada a utilização de bonés ou óculos de sol.

**Art. 33º** Para classificação dos atletas da Etapa Estadual para a Etapa Nacional dos Jogos da Juventude 2022 serão exigidos os índices abaixo discriminados. Lembrando que a desistência do 1º lugar com índice técnico, chamaremos o segundo que também tenha alcançado o índice. Essa desistência deverá ser oficializada por escrito a SEDEL, assinado pela escola e pelo responsável legal do atleta.

**ÍNDICES EXIGIDOS PARA O ATLETISMO/15 A 17 ANOS**  
FASE FINAL DOS JOGOS ESCOLARES MARANHENSE – JEM'S 2022

FEMININO	PROVA	MASCULINO
13.3	100 METROS	11.6
28.4	200 METROS	23.6
1.04:3	400 METROS	52.6
2.33:4	800 METROS	2.04:8
11.44:6	3.000 METROS	10.01:3
17.2	100 M/BARREIRAS	-----
-----	110 M/BARREIRAS	16.2
4,35	SALTO DISTÂNCIA	6,00
1,40	SALTO ALTURA	1,70
9,40	SALTO TRIPLO	12,41
9,79	ARREMESSO PESO	13,00

30,18	LANÇAMENTO DISCO	39,40
30,00	LANÇAMENTO DARDO	44,15
1.650	PENTATLO	2.050

**ÍNDICES EXIGIDOS PARA O ATLETISMO/15 A 17ANOS**  
FASE FINAL DOS JOGOS JUVENTUDE - 2022

FEMININO	PROVA	MASCULINO
12.8	100 METROS	11.0
26.4	200 METROS	23.0
1.02:3	400 METROS	51.6
2.28:4	800 METROS	2.02:8
11.21:6	3.000 METROS	9.25:3
16.5	100 M/BARREIRAS	-----
-----	110 M/BARREIRAS	15.2
4,65	SALTO DISTÂNCIA	6,20
1,50	SALTO ALTURA	1,80
10,04	SALTO TRIPLO	13,41
10,79	ARREMESSO PESO	14,00
32,18	LANÇAMENTO DISCO	42,40
30,00	LANÇAMENTO DARDO	46,15
1.974	PENTATLO	2.341

Direção Técnica

Jogos Escolares Maranhenses - JEM's/2022.