



# REGULAMENTO ESPECÍFICO

(12 A 14 ANOS)

## TAEKWONDO



JOGOS ESCOLARES MARANHENSES 2025

## REGULAMENTO ESPECÍFICO

### CAPÍTULO I - Da Participação

**Art. 1º** - A competição de Taekwondo dos Jogos Escolares Maranhense – JEM's - 2025 obedecerá às Regras Oficiais da *World Taekwondo* - WT, reconhecidas pela Confederação Brasileira de Taekwondo - CBTKD, observando-se as adaptações deste Regulamento.

**Art. 2º** - Cada delegação poderá inscrever até 05 (cinco) estudantes-atletas por naipe e 01 (um) professor/técnico por naipe.

**Art. 3º** - Cada delegação poderá participar com apenas 01 (um) estudante-atleta por categoria e naipe.

**Parágrafo único**- O estudante-atleta poderá se inscrever em ambas as modalidades, poomsae e Kyorugui, respeitando as especificações presentes no **Art. 2º** deste Regulamento.

**Art. 4º** - A competição será realizada para estudantes-atletas nascidos, exclusivamente, nos anos de 2011, 2012 e 2013.

### CAPÍTULO II – Das Normas Técnicas

**Art. 5º** - A graduação mínima para a participação na modalidade kyorugui e poomsae será faixa amarela (8º GUB) e a graduação máxima a faixa azul escuro(3º GUB).

**Art. 6º** - A pesagem será realizada em data, horário e local a serem determinados pela Comissão Organizadora em boletim oficial.

**§1º**- Será eliminado da competição o estudante-atleta que não comparecer à pesagem e/ou não atender os limites, mínimo e máximo, da sua categoria de peso.

**§2º**- Todos os estudantes-atletas deverão pesar de sunga (masculino) ou de *collant* ou similar (feminino). Haverá 100 (cem) gramas de tolerância, não sendo permitido em hipótese alguma, que os estudantes-atletas realizem a pesagem nus.

**Art. 7º** - Para a pesagem oficial serão permitidas 02 (duas) passagens pela balança. O estudante-atleta que não se enquadrar dentro da categoria de peso em que foi inscrito na primeira balança terá direito a mais uma pesagem no prazo de 01 (uma) hora e, em caso de nova reprovação, estará eliminado da competição.

**Art. 8º** - Para a competição de Kyorugui serão as seguintes categorias de peso:

<b>Categorias</b>	
<b>Feminino</b>	<b>Masculino</b>
Até 37 kg	Até 37 kg
Até 44 kg	Até 45 kg
Até 51 kg	Até 53 kg
Até 59 kg	Até 61 kg
Acima de 59 kg	Acima de 61 kg

**Art. 9º** - A Coordenação da Modalidade será responsável pela direção da competição de Taekwondo.

**Art. 10** - Os estudantes-atletas, ao responderem à chamada na área de inspeção, deverão identificar-se com a credencial ao representante da equipe de arbitragem.

**Art. 11** - Ao ocuparem a cadeira de técnico, eles deverão limitar-se apenas à orientação de seus estudantes-atletas em combate.

**§2º** - O professor/técnico que após ser retirado da cadeira insistir em se dirigir ao estudante-atleta ou arbitragem de qualquer lugar do ginásio, poderá ter relatório enviado à Comissão Disciplinar.

### **CAPÍTULO III – Do Sistema de Disputa Kyorugui**

**Art. 12** - Se houver apenas 01 (um) estudante-atleta inscrito em uma mesma categoria, a disputa não será realizada. Nesse caso, o estudante-atleta presente será declarado campeão e receberá a medalha relativa à 1ª colocação, entretanto, não será considerada a pontuação geral por equipes.

**Art. 13** - Se existirem 02 (dois) estudantes-atletas em uma mesma categoria de peso, a disputa será realizada em melhor de três combates, declarando-se vencedor o estudante-atleta que vencer 02 (duas) das 03 (três) lutas.

**Art. 14** - Se existirem de 03 (três) a 05 (cinco) estudantes-atletas, o sistema de apuração será o *Round Robin* (todos contra todos).

**Art. 15** - Se existirem 06 (seis) ou mais estudantes-atletas, será adotado o sistema de eliminatória simples.

**§1º**- A partir das quartas de finais, os estudantes-atletas vencedores seguirão para as semifinais.

**§2º**- Os perdedores das semifinais serão os terceiros colocados.

**Art. 16** - Será utilizado o sistema convencional.

**Art. 17** - Serão utilizados, obrigatoriamente, os seguintes protetores:

<b>Protetores Obrigatórios</b>
luva protetora
meia protetora
protetor bucal
protetor de tórax
capacete (com proteção)
protetor de braço
protetor de tíbia
protetor genital

**Art. 18** - Para as categorias coloridas serão adotados melhor de 03 (três) rounds de 01 (um) minuto cada, com intervalo de 45 (quarenta e cinco) segundos entre eles. Adaptações poderão ser feitas, desde que obedeam às Regras Oficiais de arbitragem da World Taekwondo - WT.

**Art. 19** - Não será permitido desferir chutes no rosto para a competição de colorida. Será obrigatório o uso de proteção acrílica, mesmo não sendo permitido chutes no rosto.

#### **CAPÍTULO IV – Da modalidade Poomsae (formas)**

**Art. 20** - Para a competição de Poomsae serão as seguintes categorias de:

<b>Poomsae Reconhecido</b>	
<b>Feminino</b>	<b>Masculino</b>
Individual	Individual
8º ao 3º GUB	8º ao 3º GUB

**Art. 21** - Os poomsaes obrigatórios designado por divisão para a categoria Poomsae Reconhecido são:

a) Poomsae Reconhecido Individual: graduação faixas coloridas (GUBS):

8º ao 3º GUB	Taegeuk (1,2,3,4,5,6) Jang
--------------	----------------------------

b) O estudante-atleta deverá executar 02 (dois) poomsaes a sua escolha. O estudante-atleta não poderá executar duas vezes o mesmo Poomsae.

**Art. 22** - Se houver apenas 01 (um) estudante-atleta inscrito em uma mesma categoria, o estudante-atleta irá fazer a sua apresentação. Nesse caso, o estudante-atleta presente será declarado campeão e receberá a medalha relativa à 1ª colocação, entretanto, não será considerada a pontuação geral por equipes.

**Art. 23** - Se existirem 02 (dois) estudantes-atletas em uma mesma categoria de peso, a disputa será realizada onde cada estudante-atleta irá fazer a apresentação de 02 (dois) Poomsaes e será declarado vencedor aquele estudante-atleta que obter a melhor média e vice-campeão o estudante-atleta que obter a menor média entre eles.

**Art. 24** - Se existirem de 03 (três) a 08 (oito) estudantes-atletas, o sistema de apuração será o *Round Robin* (todos contra todos), onde todos os estudantes-atletas executam 02 (dois) Poomsaes e a classificação final será dada a partir da melhor média de cada estudante-atleta.

### **CAPÍTULO V – Do Programa de Competição**

**Art. 25** - O programa de competição do Taekwondo segue apresentado no quadro abaixo:

<b>Período</b>	<b>Dia 1</b>	<b>Dia 2</b>	<b>Dia 3</b>
Manhã	Pesagem Geral – Categoria Masculina Pesagem Geral – Categoria Feminina	Eliminatórias kyorugui Masculino e Feminino Competição de Poomsae Masculino e Feminino	Competição de Poomsae Masculino e Feminino

### **CAPÍTULO VI – Do Uniforme**

**Art. 26** - Os estudantes-atletas deverão comparecer devidamente uniformizados com o *dobok* nas medidas, conforme determinação da CBTKD e portando sua credencial.

**Parágrafo único** - Os estudantes-atletas que se apresentarem com o uniforme (*dobok*) fora das dimensões mínimas/máximas estabelecidas pelas regras da CBTKD serão impedidos de competir.

**Art. 27** - Os estudantes-atletas somente deverão utilizar *dobok* com gola branca.

**Art. 28** - Cada estudante-atleta deverá trazer seu próprio material de competição: protetores de antebraço, perna, genital, torax e capacete (feminino e masculino obrigatórios), luva, bucal e meia.

**Art. 29** - Os professores/técnicos deverão estar vestidos adequadamente (camisa, calça comprida ou uniforme de sua delegação e sapato/tênis) sem bonés ou qualquer tipo de chapéu quando ocuparem a cadeira destinada aos mesmos.

### **CAPÍTULO VII – Dos Equipamentos**

**Art. 30** – As equipes deverá ter todos os equipamentos necessários para o desenvolvimento da competição.

### **CAPÍTULO VIII - Da Premiação**

**Art. 31** - Serão premiados com troféus os 1º, 2º e 3º lugares, e com medalhas, os seus respectivos professores/técnicos, em cada naípe. Serão premiados com medalhas os estudantes-atletas 1º, 2º e 3º colocados em cada divisão de peso no Kyorugui no Poomsae, em cada naípe.

**Art. 32** - Para a premiação, os estudantes-atletas deverão apresentar-se de *dobok e têns*.

**Parágrafo único** - Bonés, chinelos, bermudas e óculos de sol não serão permitidos.

**Art. 33** - No que se refere à premiação com troféus, por equipe, será considerada a soma de pontos obtidos de acordo com a classificação dos estudantes-atletas nos combates, sendo estabelecido o seguinte critério:

<b>Pontuação</b>	
<b>1º Lugar</b>	13 pontos
<b>2º Lugar</b>	9 pontos
<b>3º Lugar</b>	7 pontos
<b>4º Lugar</b>	5 pontos
<b>5º Lugar</b>	4 pontos
<b>6º Lugar</b>	3 pontos
<b>7º Lugar</b>	2 pontos
<b>8º Lugar</b>	1 ponto

**§1º** - Sempre que houver 02 (dois) estudantes-atletas na mesma colocação, a pontuação será a mesma para ambos.

**§2º** - Em caso de empate na classificação por equipe o critério de desempate fica assim definido:

<b>Critérios</b>
Maior número de estudantes-atletas participantes na modalidade e naipes
Sorteio

## **CAPÍTULO IX - Das Considerações Gerais**

**Art. 34** - Os casos omissos serão decididos pelo Comitê Organizador.

Direção Técnica  
**Jogos Escolares Maranhenses - JEM's/2025.**