

REGULAMENTO ESPECÍFICO
(12 A 14 ANOS)

TAEKWONDO



JEMS 2026
PARAJEMS

GOVERNO DO
MARANHÃO
TRABALHANDO PARA TODOS

SEDEL

REGULAMENTO ESPECÍFICO

CAPÍTULO I - Da Participação

Art. 1º - A competição de Taekwondo dos Jogos Escolares Maranhenses – JEM's - 2026 Regras Oficiais da *World Taekwondo* - WT, reconhecidas pela Confederação Brasileira de Taekwondo - CBTKD.

Art. 2º - Cada Município poderá inscrever até 6 (seis) atletas por naipes e 1 (um) professor/técnico por naipes, sendo 5 (cinco) atletas na modalidade de kyorugui e 1 (um) atleta no poomsae.

Art. 3º - Cada município poderá participar com apenas 01 (um) atleta por categoria e naipes.

Art. 4º - A competição será realizada para atletas nascidos, exclusivamente, nos anos de 2012, 2013 e 2014. **(12/14 Anos)**

CAPÍTULO II – Das Normas Técnicas

Art. 5º - A graduação mínima para a participação na modalidade kyorugui e poomsae será faixa amarela (8º GUB) e a graduação máxima a faixa azul escuro (3º GUB).

Parágrafo único: Para fins de comprovação de graduação e habilitação do(a) atleta e do(a) treinador(a), ambos deverão estar devidamente cadastrados no Sistema da Confederação Brasileira de Taekwondo (CBTKD), observados os parâmetros pré-estabelecidos, sendo exigido, ainda, que o(a) treinador(a) possua registro ativo no referido sistema e esteja com a Habilitação de Técnicos de Taekwondo (HTT) válida e em dia.

Art. 6º - A pesagem será realizada em data, horário e local a serem determinados pela Comissão Organizadora em boletim oficial.

§1º- Será eliminado da competição o estudante-atleta que não comparecer à pesagem e/ou não atender os limites, mínimo e máximo, da sua categoria de peso.

§2º- Todos os atletas deverão pesar de sunga (masculino) ou de *collant* ou similar (feminino). Haverá 100 (cem) gramas de tolerância, não sendo permitido em hipótese alguma, que os atletas realizem a pesagem nus.

Art. 7º - Para a pesagem oficial serão permitidas 02 (duas) passagens pela balança. O atleta que não se enquadrar dentro da categoria de peso em que foi inscrito na primeira balança terá direito a mais uma pesagem no prazo de 01 (uma) hora e, em caso de nova reprovação, estará eliminado da competição.

Art. 8º - Para a competição de Kyorugui serão as seguintes categorias de peso:

Categorias	
Feminino	Masculino
Até 37 kg	Até 37 kg
Até 44 kg	Até 45 kg
Até 51 kg	Até 53 kg
Até 59 kg	Até 61 kg
Acima de 59 kg	Acima de 61 kg

Art. 9º - A Comissão Técnica será responsável pela direção da competição de Taekwondo.

Art. 10 - Os atletas, ao responderem à chamada na área de inspeção, deverão identificar-se com a credencial ao representante da equipe de arbitragem.

Art. 11º - Os técnicos, ao assumirem a cadeira que lhes é destinada, devem restringir-se, exclusivamente, a orientar seus atletas em combate.

§2º - O técnico que após ser retirado da cadeira insistir em se dirigir ao atleta ou à arbitragem de qualquer lugar do ginásio, poderá ter relatório enviado à Comissão Disciplinar.

CAPÍTULO III – Do Sistema de Disputa Kyorugui

Art. 12º - Se houver apenas 01 (um) estudante-atleta inscrito em uma mesma categoria, a disputa não será realizada. Nesse caso, o atleta presente será declarado campeão e receberá a medalha relativa à 1ª colocação, entretanto, não será considerada a pontuação geral por equipes.

Art. 13º - Se existirem 02 (dois) atletas em uma mesma categoria de peso, a disputa será realizada em melhor de três combates, declarando-se vencedor o estudante-atleta que vencer 02 (duas) das 03 (três) lutas.

Art. 14º - Se existirem de 03 (três) a 05 (cinco) atletas, o sistema de apuração será o *Round Robin* (todos contra todos).

Art. 15º - Se existirem 06 (seis) ou mais atletas, será adotado o sistema de eliminatória simples.

Art. 16º - Será utilizado o sistema convencional.

Art. 17º - Serão utilizados, obrigatoriamente, os seguintes protetores:

Protetores Obrigatórios
luva protetora
meia protetora
protetor bucal
protetor de tórax
capacete (com proteção)
protetor de braço
protetor de tíbia
protetor genital

Art. 18º - Para as categorias coloridas serão adotados melhor de 03 (três) rounds de 01 (um) minuto cada, com intervalo de 30 (trinta) segundos entre eles. Adaptações poderão ser feitas, desde que obedeçam às Regras Oficiais de arbitragem da World Taekwondo - WT.

Art. 19º - Não será permitido desferir chutes no rosto para a competição de colorida. Será obrigatório o uso de proteção acrílica, mesmo não sendo permitido chutes no rosto.

CAPÍTULO IV – Da modalidade Poomsae (formas)

Art. 20º - Para a competição de Poomsae serão as seguintes categorias de:

Poomsae Reconhecido	
Feminino	Masculino
Individual	Individual
8º ao 3º GUB	8º ao 3º GUB

Art. 21º - Os poomsaes obrigatórios designado por divisão para a categoria Poomsae Reconhecido são:

a) Poomsae Reconhecido Individual: graduação faixas coloridas (GUBS):

8º ao 3º GUB	Taegeuk (1,2,3,4,5,6) Jang
--------------	----------------------------

b) O atleta deverá executar 02 (dois) poomsaes a sua escolha. O atleta não poderá executar duas vezes o mesmo Poomsae.

Art. 22º - Se houver apenas 01 (um) estudante-atleta inscrito em uma mesma categoria, o atleta irá fazer a sua apresentação. Nesse caso, o atleta presente será declarado campeão e receberá a medalha relativa à 1ª colocação, entretanto, não será considerada a pontuação geral por equipes.

Art. 23º - Se existirem 02 (dois) atletas em uma mesma categoria de peso, a disputa será realizada onde cada atleta irá fazer a apresentação de 02 (dois) Poomsaes e será declarado vencedor aquele atleta que obter a melhor média e, vice-ampeão, o atleta que obter a menor média entre eles.

Art. 24º - Se existirem de 03 (três) a 08 (oito) atletas, o sistema de apuração será o *Round Robin* (todos contra todos), onde todos os atletas executam 02 (dois) Poomsaes e a classificação final será dada a partir da melhor média de cada estudante-atleta.

§1º- A fim de promover um equilíbrio na competição, a quantidade de atletas que avançam para cada fase pode variar, dependendo da quantidade de inscritos para a competição. O quantitativo de classificados para cada fase será informado aos técnicos no Congresso Técnico que antecede a competição.

CAPÍTULO V – Do Programa de Competição

Art. 25º - O programa de competição do Taekwondo segue apresentado no quadro abaixo:

Período	Dia 1	Dia 2	Dia 3
Manhã	Pesagem Geral Categoria Masculina Pesagem Geral Categoria Feminino	Eliminatórias kyorugui Masculino e Feminino Competição de Poomsae Masculino e Feminino	Competição de Poomsae Masculino e Feminino

CAPÍTULO VI – Do Uniforme

Art. 26º - Os atletas deverão comparecer devidamente uniformizados com o *dobok* nas medidas, conforme determinação da CBTKD e portando sua credencial.

Parágrafo único - Os atletas que se apresentarem com o uniforme (*dobok*) fora das dimensões mínimas/máximas estabelecidas pelas regras da CBTKD serão impedidos de competir.

Art. 27º - Os atletas somente deverão utilizar *dobok* com gola branca.

Art. 28º - Cada atleta deverá trazer seu próprio material de competição: protetores de antebraço, perna, genital, torax e capacete (feminino e masculino obrigatórios), luva, bucal e meia.

Art. 29º - Quando ocuparem a cadeira destinada aos técnicos, os mesmos deverão estar vestidos adequadamente (camisa, calça comprida ou uniforme de sua delegação e sapato/tênis) sem bonés ou qualquer tipo de chapéu.

CAPÍTULO VII – Dos Equipamentos

Art. 30º – O Comitê Organizador deverá dispor de todos os equipamentos necessários para o desenvolvimento da competição.

CAPÍTULO VIII - Da Premiação

Art. 31º - Serão premiados com troféus os 1º, 2º e 3º lugares por Município, com medalhas, os seus respectivos técnicos, em cada naipes. Serão premiados com medalhas os atletas 1º, 2º e 3º colocados em cada divisão de peso no Kyorugui e no Poomsae, em cada naipes.

Art. 32º - Para a premiação, os atletas deverão apresentar-se de *dobok* ou com o uniforme padrão de sua delegação.

Parágrafo único - Bonés, chinelos, bermudas e óculos de sol não serão permitidos.

Art. 33º - A premiação atribuída por prova que será concedida aos 3 (três) primeiros colocados, na **ETAPA ESTADUAL**, será a seguinte:

1º lugar – OURO 2º lugar – PRATA 3º lugar – BRONZE.

Art.34º No que se refere à premiação com troféus por escola/município, será considerada a soma de maior número de medalhas de ouro, seguido de prata e bronze de acordo com a classificação das provas disputadas pelos atletas por escola, seguindo o critério abaixo:

Art.35º Os critérios de desempate de premiação com troféus devem respeitar a seguinte ordem:

- a) Maior número de Medalhas de Ouro;**
- b) Maior número de Medalhas de Prata;**
- c) Maior número de Medalhas de Bronze;**

§1º - Sempre que houver 02 (dois) atletas na mesma colocação, a pontuação será a mesma para ambos.

§1º - Sempre que houver 02 (dois) atletas na mesma colocação, a pontuação será a mesma para ambos.

§2º - Em caso de empate na classificação por equipe o critério de desempate fica assim definido:

Critérios
Maior número de atletas participantes na modalidade e naipes
Sorteio

CAPÍTULO IX - Das Considerações Gerais

Art. 36º - Os casos omissos serão decididos pelo Comitê Organizador.

Direção Técnica
Jogos Escolares Maranhenses - JEM's/2026.