

REGULAMENTO ESPECÍFICO
(15 A 17 ANOS)

TAEKWONDO



JEMS 2026
PARAJEMS

GOVERNO DO
MARANHÃO
TRABALHANDO PARA TODOS

SEDEL

REGULAMENTO ESPECÍFICO**CAPÍTULO I – DAS REGRAS GERAIS E DA PARTICIPAÇÃO**

Art. 1º. Competição de Taekwondo será realizada de acordo com as regras oficiais da *World Taekwondo* (WT), adotadas pela Confederação Brasileira de Taekwondo (CBTKD), salvo o estabelecido neste Regulamento.

Parágrafo único: A disputa será realizada no formato individual (masculino e feminino) e por equipes mista.

Art. 2º. Cada município poderá inscrever até 5 (cinco) atletas de cada gênero e 2 (dois/duas) treinadores(as).

Art. 3º. Cada atleta só poderá participar de 01 (uma) categoria de peso na competição individual.

- I. O responsável pela delegação deverá confirmar a participação da equipe até o término da disputa da competição individual.
- II. A disputa da categoria por equipe será composta pela seleção de atletas que estão inscritos na categoria individual.

Art. 4º. O (a) atleta deverá apresentar antes de cada confronto a sua credencial do JEM 's 2026. Sem a apresentação da mesma, estará impossibilitado de participar do confronto.

Art. 5º. Só poderão participar da competição atletas nascidos nos anos 2009, 2010 e 2011 (**15 a 17 anos**). Para essa faixa etária a graduação mínima será de 2º GUB (faixa vermelha), tanto para o naípe masculino quanto feminino.

Parágrafo único: Para fins de comprovação de graduação e habilitação do(a) atleta e do(a) treinador(a), ambos deverão estar devidamente cadastrados no Sistema da Confederação Brasileira de Taekwondo (CBTKD), observados os parâmetros pré-estabelecidos, sendo exigido, ainda, que o(a) treinador(a) possua registro ativo no referido sistema e esteja com a Habilitação de Técnicos de Taekwondo (HTT) válido e em dia.

Art. 6º. A competição será disputada pelas seguintes categorias de peso:

FEMININO		MASCULINO	
Não exceder 44kg	Até 44kg	Até 48kg	Não exceder 48kg
Acima de 44 kg não excedendo 49kg	Até 49kg	Até 55kg	Acima de 48kg não excedendo 55kg

Acima de 49kg não excedendo 55kg	Até 55kg	Até 63kg	Acima de 55kg não excedendo 63kg
Acima de 55kg não excedendo 63kg	Até 63kg	Até 73kg	Acima de 63kg não excedendo 73kg
Acima de 63kg	Acima 63kg	Acima 73kg	Acima de 73kg

Art. 7º. O sorteio de chaves será realizado após a pesagem geral por meio de “sistema eletrônico” determinado pela FMTKD e será divulgado pela organização do Evento nos canais de comunicação oficiais.

Art. 8º. A pesagem será realizada sob a responsabilidade de 02 (dois) árbitros para cada naípe.

I. A pesagem será válida para as competições e obedecerá aos seguintes critérios:

a) Pesagem geral:

- I. A pesagem geral dos atletas será efetuada em local e hora determinada, e constará na programação oficial do evento, que poderá sofrer alteração até o momento que antecede seu início.
- II. A pesagem oficial terá duração máxima de até 02 horas e neste período será feita a homologação do peso do atleta.
- III. O atleta terá direito a duas pesagens dentro desse período para qualificar seu peso. Os atletas que não confirmarem seu peso dentro dos limites mínimo/máximo da categoria que foram inscritos serão eliminados da competição.
- IV. Durante a pesagem, os competidores do naípe masculino devem vestir sungas ou cuecas e as competidoras do naípe feminino devem vestir calcinhas/sutiãs ou biquínis. Não será permitido a qualquer atleta se pesar nu e, portanto, haverá uma tolerância de 100g.

b) Pesagem randômica:

- I. A pesagem randômica dos atletas será efetuada em local e hora determinada, e constará na programação oficial do evento.
- II. Serão sorteados número de atletas conforme regulamento da WT (World Taekwondo) de cada naípe e categoria de peso para uma pesagem aleatória, denominada esta pesagem randômica.
- III. A pesagem randômica terá duração de 30 minutos e iniciará 1h antes do início das lutas, encerrando-se, portanto, 30 minutos antes do horário previsto para início dos combates.
- IV. O atleta terá direito a uma única pesagem na qual ele deve estar dentro da faixa de peso que engloba o peso mínimo da sua categoria ou até 5% acima do limite de peso máximo da sua categoria.
- V. Durante a pesagem randômica, os competidores do naípe masculino devem vestir sungas ou cuecas e as competidoras do naípe feminino devem vestir calcinhas/sutiãs ou biquínis. Não será permitido a qualquer atleta se pesar nu e, portanto, haverá uma

- tolerância de 100g.
- VI. Os atletas que não confirmarem seu peso dentro dos critérios estabelecidos serão eliminados da competição.
- VII. O (a) atleta deverá apresentar, no ato de qualquer pesagem oficial – geral e/ou randômica – a sua credencial do JEM 's 2026.

CAPÍTULO III – DA COMPETIÇÃO POR EQUIPES E DO SISTEMA DE PONTUAÇÃO

Art. 9º. Cada atleta deverá trazer seu próprio material de competição: protetores de antebraço, perna, genital, torax e capecete (masculino e feminino obrigatórios), luva, meia e bucal (conforme diretrizes WT).

Parágrafo único: O material de competição utilizado será Coletes e Capacetes convencionais.

Art. 10. Serão utilizadas regras da WT referentes a pontuação, tempo de luta, critérios de desempate, disposições disciplinares, vídeo review, penalidades, entre outros descritos no regulamento oficial da *Word Taekwondo* (WT).

Art. 11. O evento por equipes será formado de atletas que estejam inscritos no evento na disputa individual. Será composta por equipe mista e cada equipe será composta por 4 atletas +2 reservas (3 atletas por gênero) da seguinte forma:

EQUIPE MISTA	
ATLETAS FEMININOS: 2	ATLETAS MASCULINOS: 2
ATÉ 125kg	Até 150kg

Masculino: o peso total dos 2 atletas deve ser -150kg não tendo peso mínimo obrigatório;

Feminino: o peso total das 2 atletas deve ser -125kg não tendo peso mínimo

- I. A pesagem individual com o peso exato do atleta, será validada para a competição por equipes;
- II. Atletas substitutos deverão ter participado da pesagem. Se o atleta titular for substituído pelo atleta substituto, o peso total dos 2 atletas de cada naife incluindo o atleta substituto, excluindo o atleta substituído, deverá ser recalculado e aplicado conforme a tabela acima.
- III. Não haverá pesagem randômica para a Competição por Equipes.
- IV. Os atletas são numerados de 1 (mais leve) a 2 (mais pesado) para o sexo feminino e de 3 (mais leve) a 4 (mais pesado) para o sexo masculino.

- V. Cada equipe deve enviar a lista de inscritos antes de cada competição.
- VI. Todas as lutas serão disputadas por 3 rounds. O Primeiro Round de 2 (dois minutos) e o segundo e o terceiro Round com 2 minutos de duração com 1 minuto de intervalo entre eles. O 1º round será conduzido com base no formato tradicional de luta de 30 segundos por competidor, ou seja, significa que os atletas deverão competir contra seus pares da equipe adversária (mesmo atleta numerado) na ordem do mais leve para o mais pesado. A 1ª rodada começará com a atleta feminina escolhida por Chung, a 2ª rodada começará com a atleta feminina escolhida por Hong e no caso da 3ª rodada, ela começará com o atleta masculino sorteado antes de começar o mesmo.
- VII. Cada equipe deve ter atletas do mesmo gênero em todos os turnos
- VIII. Uma vez que um atleta seja substituído, ele deve permanecer na competição por pelo menos 15 segundos antes de poder ser substituído novamente. Além disso, após uma substituição, a equipe adversária não poderá substituir seu atleta nos próximos 10 segundos com exceção do caso de entrar um atleta do gênero oposto, nesse caso a equipe adversária obrigatoriamente deverá substituir seu competidor também. Cada equipe tem o total de 8 trocas de competidores entre o 2º e 3º Round, após atingir esse limite, a bandeira do(a) treinador(a) é retirada, indicando que o(a) mesmo(a) não poderá mais solicitar a troca.
- IX. Se ambos os(as) treinadores(as) solicitarem uma substituição ao mesmo tempo, o juiz permitirá que apenas uma equipe o faça, dependendo de qual treinador(a) levantar a bandeira primeiro. O(a) outro(a) treinador(a) deve esperar que 10 segundos antes que seja concedida a substituição.

Art. 12. Os combates por equipes deverão atender aos seguintes procedimentos:

- I. Cada equipe será chamada para a mesa de inspeção três vezes, começando trinta (30) minutos antes da competição programada.
- II. Cada equipe deverá submeter a ordem dos competidores para a luta da 1ª rodada com base no peso de cada atleta (de mais leve para mais pesado) ao oficial técnico responsável designado pela FMTKD. O número do atleta será colocado no protetor de tronco de cada competidor para identificação.
- III. O sistema de melhor de três será aplicado às Competições por Equipes. O resultado da competição será determinado pelo número de rounds vencidos dentre os três rounds.
- IV. Os quatro (4) atletas de cada equipe marcharão junto com dois (2) treinadores(as), excluindo-se os substitutos. O árbitro central deve anunciar

"Chung, Hong". Ambas as equipes devem entrar na área de combate com o protetor de cabeça posicionado firmemente sob o braço esquerdo. Seguindo o comando do árbitro "Cha-ryeot" e "Kyeong-rye", ambas as equipes farão uma saudação em pé uma para a outra.

- V. O primeiro competidor deve permanecer na área de combate para a primeira luta, e os demais atletas na área do(a) treinador(a). O combate deve começar pelo comando do árbitro central "Joon-bi" e "Shi-jak".
- VI. Depois que o árbitro declara "Keu-man", ambas as equipes devem entrar na área de combate novamente com o protetor de cabeça firmemente colocado sob o braço esquerdo e fazer uma reverência uma para a outra, seguindo as recomendações do árbitro.
- VII. O árbitro deve declarar o vencedor levantando a própria mão para o lado do vencedor.
- VIII. A cada luta, a equipe pode alterar a ordem de seus competidores, mas uma vez submetida a ordem ao oficial técnico não há mais alteração até o final do respectivo combate.
- IX. Caso uma equipe permaneça com menos de 04 atletas será desqualificada da competição.
- X. A equipe que acumular 40 Gam-jeoms em qualquer momento durante o combate será declarada perdedora.
- XI. O recurso de Revisão Instantânea em Vídeo não será aplicado nas Competições por Equipes.

Art. 13. Os Técnicos deverão estar vestidos adequadamente (camisa, calça comprida ou uniforme do município e sapato/tênis, não podendo utilizar bermudas, bonés, e/ou acessórios como qualquer tipo de chapéu, óculos de sol, entre outros) quando ocuparem a cadeira destinada aos mesmos.

§1º. Ao ocuparem a cadeira de técnico, os mesmos deverão limitar-se apenas à orientação de seus atletas em combate.

§2º. O Técnico que contrariar o disposto no caput deste item e as regras disciplinares da modalidade poderá ser advertido com cartão amarelo e levado à Comissão Disciplinar Especial.

Art. 14. Para que seja realizada a competição, a categoria de peso deverá ter no mínimo 02 (dois) atletas inscritos.

§1º. Quando apenas dois atletas estiverem inscritos na categoria, deverá haver confronto entre eles no sistema de melhor de duas vitórias;

§2º. Quando o número de competidores na categoria de peso for inferior a quatro, ou seja, com 3 atletas, o sistema de apuração será o “round-robin”. Nos casos de “round-robin”, para a classificação e desempate entre os atletas, será obedecido o seguinte critério:

- a) Número de vitórias
- b) Maior somatório de pontos consignados nos combates;
- c) Menor somatório de pontos deduzidos nos combates;
- d) Permanecendo o empate, deverá haver novo confronto entre os atletas empatados.

§3º. Quando o número de competidores em cada categoria de peso for igual ou superior a quatro, a apuração será feita pelo sistema de eliminatória simples.

§4º. Caso o atleta desista do combate de forma voluntária ou involuntária, será considerado “withdrawl” (desistência) e seus resultados conquistados até o momento da desistência serão mantidos.

§5º. Caso o atleta seja retirado da competição pela organização do evento devido a alguma irregularidade, será considerado eliminado da competição e terá todos os seus resultados anteriores anulados cabendo ao coordenador de eventos, coordenador de arbitragem e/ou diretor técnico, dar continuidade da disputa a partir deste ponto.

§6º. Para o evento por equipes o sistema será de eliminatória direta.

Art. 15. O Coordenador Técnico definido pela Comissão Organizadora será o responsável pela direção da competição.

CAPÍTULO IV – DO PROGRAMA DE COMPETIÇÃO

Art. 16. Programação de competição (provisória)

1º dia	Chegada das delegações e Reunião técnica
	Pesagem geral da categoria feminina
	Pesagem geral da categoria masculino
2º dia	Pesagem randômica da categoria feminina
	Pesagem randômica da categoria masculina
	Competição da categoria individual feminina
	Competição da categoria individual masculina
3º dia	Competição por equipes

CAPÍTULO V – DA PREMIAÇÃO

Art. 17. Serão premiados com medalhas os atletas que terminarem nas seguintes colocações: 1º lugar, 2º lugar e os 02 (dois) semifinalistas já que não há disputa de 3º lugar. Na competição por equipes serão premiadas a equipe campeã, vice-campeã e 2 terceiros lugares. Os 6 atletas que compõem o time subirão ao pódio.

Parágrafo único: Os atletas deverão receber a premiação de dobok completo e tênis ou calçado específico de competição. Bonés, chinelos, bermudas, óculos de sol não serão permitidos.

CAPÍTULO VI – DOS UNIFORMES

Art. 18. O atleta deverá comparecer ao local de competição com antecedência e devidamente uniformizado.

§1º. Todos os materiais de competição deverão ser homologados pela Federação Mundial e/ou Confederação Brasileira de Taekwondo.

§2º. Atletas faixas coloridas deverão utilizar dobok com gola branca e atletas faixas pretas deverão utilizar dobok com gola preta. O contrário não será permitido.

§3º. Os atletas que se apresentarem fora dos padrões de uniformes e equipamentos estabelecidos pelas regras da CBTKD, bem como as regras estabelecidos neste Capítulo e no Regulamento Geral, serão impedidos de competir no seu 1º dia de participação e terão relatório encaminhado à JEM's. Para competir nos demais dias devem obrigatoriamente realizar ajustes, adequando os seus uniformes aos regulamentos antes da competição.

Aplicações opcionais:

- Para a aplicação de publicidade e/ou patrocínio, bem como utilização de logotipo de clubes, municípios, unidades federativas, deve-se seguir as regras específicas vigentes das Confederações Brasileira de Taekwondo.

CAPÍTULO VII – DA REUNIÃO TÉCNICA

Art. 19. Os representantes das equipes participantes deverão comparecer à Reunião Técnica do Taekwondo, que tratará exclusivamente de assuntos ligados à competição, tais como: normas gerais, confirmação ou ratificação de inscrições (se aplicável), além de outros assuntos correlatos, podendo ser realizada de forma online em data a ser informada respeitando calendário oficial dos Jogos da Juventude.

CAPÍTULO VIII – DAS DISPOSIÇÕES GERAIS

Art. 20. Toda e qualquer solicitação de substituição de atletas inscritos na competição e categorias deverá obedecer ao Regulamento Geral.

Parágrafo único: São proibidas substituições após a reunião técnica, somente exclusões.

Art. 21. Nas hipóteses de conflito entre o Regulamento Geral do JEM´s e este Regulamento Específico, prevalecerá o Regulamento Específico da modalidade.

Art. 22. Os casos omissos neste regulamento, que não constem em regulamento geral, serão resolvidos pelo comitê organizador..

Direção Técnica
Jogos Escolares Maranhenses - JEM's/2026.